

Életminőség kérdőív serdülőknek

Elsődleges gondozói kérdőív

(CP QOL – Teen)

Arra kérjük, válaszoljon néhány kérdésre azzal kapcsolatban, hogy Ön szerint serdülő gyermeke mennyire elégedett saját életének egyes területeivel: családdal, barátokkal, egészséggel és az iskolával.

Minden kérdés így kezdődik: „Mit gondol, gyermeke mennyire elégedett ...?”

Kérjük, minden kérdésnél karikázza be azt a számot, amelyik Ön szerint a leginkább kifejezi gyermeke érzéseit. Bármely számot bekarikázhatja 1-től (nagyon elégedetlen) 9-ig (nagyon elégedett).

Ez a kérdőív a cerebrális parézis különböző típusaival élő serdülőknek készült, és néhány kérdést nehéz lehet megválaszolni. Kérjük, próbálja meg, és a legjobb tudása szerint válaszoljon minden kérdésre. Ez a kérdőív azt méri, hogy serdülő gyermeke mit érez, és nem azt, hogy valójában mire képes.

Itt egy példa:

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

azzal, ahogyan általában kijön az emberekkel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

az életével általában?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

azzal, amennyire teljesnek érzi az életét?

az életminőségével?

azzal, amennyire boldog?

Család és barátok

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

azzal, ahogyan általában kijön az emberekkel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

azzal, ahogyan Önnel kijön?

a családtól kapott támogatással?

azzal, ahogyan kijön a testvéreivel?

VAGY Nincs testvére.

azzal, ahogyan kijön az iskoláján kívüli kamaszokkal (nem az iskolai barátaival)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

azzal, ahogyan kijön a felnőttekkel?

azzal, ahogyan egyedül tölti el az időt?

azzal, amikor barátaival lóg?

azzal, amikor a családdal elmennek valahová?

azzal, amennyire a családja elfogadja őt?

azzal, amennyire az iskoláján kívüli kamaszok elfogadják őt (nem az iskolai barátai)?

azzal, amennyire a felnőttek elfogadják őt?

azzal, amennyire az emberek általában elfogadják őt?

azzal, amennyire képes megtenni azt, amit akar (tehát azzal a képességével, hogy megtegyen dolgokat, nem pedig azzal, hogy megengedik-e neki)?

azzal, ahogyan belevág valamibe és kipróbál új dolgokat?

önmagával?

pozitív hozzáállásával?

a jövőjével?

az életben való lehetőségeivel?

Iskola

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan a többi kamasszal kijön az iskolában? (Ha több iskolába is jár, akkor arra az iskolára gondoljon, ahol a legtöbb időt tölti!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan a többi diák befogadja őt az iskolában?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kijön a tanáraival?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kijön a nevelőivel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Nincsenek nevelői.

amennyire iskolája többi tanulója elfogadja őt? (Ha több iskolába is jár, akkor arra az iskolára gondoljon, ahol a legtöbb időt tölti!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire iskolája dolgozói és tanárai elfogadják őt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

hogy ugyanúgy kezelik őt az iskolában, mint bárki mást?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire képes lépést tartani a tanulásban társaival?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire képes lépést tartani testileg társaival?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan képes részt venni az iskola életében? (Ha több iskolába is jár, akkor arra az iskolára gondoljon, ahol a legtöbb időt tölti!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Részvétel

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan részt tud venni szabadidős és szórakozási lehetőségekben?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan részt tud venni sportolási lehetőségekben? (Itt nem az a kérdés, hogy valójában hogyan sportol, hanem hogy mennyire elégedett azzal, amennyire képes részt venni benne.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan részt tud venni iskolán kívüli programokban?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan be tud kapcsolódni a közösségi életbe?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kommunikáció

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan közeli ismerősökkel kommunikál? (gondolhat a kommunikáció bármely formájára)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kevésbé közeli ismerősökkel kommunikál? (gondolhat a kommunikáció bármely formájára)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan más emberek kommunikálnak vele?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan technológia segítségével kommunikál (pl. sms, internet)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Egészség

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

egészségével általában?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

testi egészségével?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, ahogyan közlekedik (vagyis a mobilitásával)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

az alvásával?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

a külsejével?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

teste serdülőkori változásaival?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, ahogyan mások segítsége nélkül meg tud tenni dolgokat?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, hogy mi történhet vele később az életben?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, amit elért az életben?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, amennyire sikeres mindabban, amiben jó akar lenni?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal a képességével, ahogyan közvetlen környezetében közlekedik?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal a képességével, ahogy egyik helyről eljut a másikra? (járművel)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

jövőre vonatkozó terveivel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

A következő kérdésre adható válaszlehetőségek az „egyáltalán nem” választól (1) a „nagyon” válaszig (9) terjednek.

Aggasztja-e serdülő
gyermekét, ...

egyáltalán nem						nagyon		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

hogyan cerebrális parézise van?

A következő két kérdés arra vonatkozik, hogy serdülő gyermeke mennyire elégedett azzal, ahogyan a testrészeit használja, nem pedig arra, hogy valójában mennyire képes használni azokat.

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan a karjait és kezeit használja?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

ahogyan a lábait használja?

A következő három kérdés arra vonatkozik, hogy serdülő gyermeke mennyire elégedett azzal, ahogyan részt tud venni a napi tevékenységekben, nem pedig arra, hogy valójában mennyire képes megoldani ezeket a tevékenységeket.

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan öltözködni tud?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

ahogyan egyedül tud enni és inni?

ahogyan a WC-t önállóan tudja használni?

Speciális eszközök

Mit gondol, serdülő gyermeke mennyire elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

otthoni segédeszközeivel (pl. speciális szék, állókeret, kerekesszék, rollátor, bokasín, látást, hallást és kommunikációt segítő eszközök)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Otthon nincs szüksége segédeszközre.

iskolai segédeszközeivel (pl. speciális szék, állókeret, kerekesszék, rollátor, bokasín, látást, hallást és kommunikációt segítő eszközök)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Az iskolában nincs szüksége segédeszközre.

a lakóhelyén elérhető speciális felszereltséggel (rámpák, mozgólépcső, akadálymentesítés)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY A lakóhelyén nincs szüksége speciális felszereltségre.

a lakóhelyén elérhető speciális szolgáltatásokhoz való hozzáférés lehetőségével? (munkalehetőség, elköltözés otthonról)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY A lakóhelyén nincs szüksége speciális szolgáltatásokra.

Fájdalom, kellemetlenség

A következő kérdés bármilyen serdülő gyermeke által tapasztalt fájdalomra vonatkozik.

Hogyan érzi, ...

egyáltalán nincsenek						nagy fájdalmai vannak		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

vannak-e fájdalmai serdülő gyermekének?

Ha válasza (1) „egyáltalán nincsenek”, akkor kérem, ugorjon a következő oldalra.

Ha válasza (2) vagy annál magasabb pontszám, kérem, folytassa az alábbi kérdésekkel!

Hogyan érzi, ...

egyáltalán nem						nagyon		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

ennyire zavarja az általa tapasztalt fájdalom mértéke?

ennyire zavarja az általa tapasztalt kellemetlenség mértéke?

ennyire képes megbirkózni a fájdalommal?

ennyire képes úrrá lenni a fájdalmán?

ennyire nehezíti ez a fájdalom az életét?

ennyire akadályozza meg a fájdalom abban, hogy ön maga legyen?

ennyire akadályozza a fájdalom abban, hogy megélje mindennapi örömeit?

Szolgáltatásokhoz való hozzáférés

A következő kérdéscsoport Önről és a szolgáltatásokhoz való hozzáféréssel kapcsolatos elégedettségéről szól.

Mennyire elégedett ...

A következő néhány kérdés a szolgáltatások elérhetőségére vonatkozik, nem pedig az igénybevételükre.

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

serdülő gyermeke kezelésekhez való hozzáféréssel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

serdülő gyermeke gyógytornához való hozzáféréssel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

serdülő gyermeke beszédterápiához való hozzáféréssel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

serdülő gyermeke ergoterápiához/konduktív neveléshez való hozzáféréssel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

serdülő gyermeke szakorvosi vagy sebészeti ellátáshoz való hozzáféréssel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal a képességével, hogy tanácsot tud kérni a házi gyermekorvostól?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

a lakóhelyén elérhető szakszolgáltatásokhoz való hozzáféréssel? (munkalehetőség, elköltözés otthonról)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Még sohasem próbáltam ilyen szolgáltatást igénybe venni.

a tehermentesítő gondozáshoz való hozzáféréssel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Még sohasem próbáltam tehermentesítő gondozást igénybe venni.

(Kérem, hagyja ki a következő két kérdést!)

a tehermentesítő gondozás mértékével?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, hogy mennyire egyszerű a tehermentesítő gondozást igénybe venni?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

serdülő gyermekének a szolgáltatásokhoz és lehetőségekhez (pl. iskola utáni programok, szünidei programok, lakóhelyi csoportok, pl. cserkészcsapatok) való hozzáféréssel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

serdülő gyermeke az iskolában a tanuláshoz kapott külön segítséghez való hozzáférési lehetőségével?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Néhány Önre vonatkozó kérdés

A következő kérdéscsoport Önről és a szolgáltatásokhoz való hozzáféréssel kapcsolatos elégedettségéről szól.

nagyon boldogtalan	boldogtalan	se nem boldog, se nem boldogtalan	boldog	nagyon boldog
---------------------------	--------------------	--	---------------	----------------------

Mennyire boldog Ön általánosságban?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Mennyire elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
---------------------------	--------------------	---	------------------	-------------------------

saját testi egészségével?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

foglalkoztatottságával (fizetett vagy fizetés nélküli)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

családja anyagi helyzetével?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

A következő kérdésre adható válaszlehetőségek az „egyáltalán nem megbízható” választól (1) a „nagyon megbízható” válaszig (9) terjednek.

egyáltalán nem megbízhatóak						nagyon megbízhatóak		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Mennyire érzi megbízhatónak a gyermeke érzéseivel kapcsolatos válaszait?

Köszönjük, hogy segített nekünk a kérdések megválaszolásával!