

Életminőség kérdőív gyermekek számára (CP QOL – Child) (9-12 évesek)

Felteszünk neked néhány kérdést az életedről: a családotról, barátaidról, egészségedről és iskoládról.

Minden kérdés így kezdődik: „Mennyire vagy elégedett ...?”

Minden kérdésnél karikázd be azt a számot, amelyik a leginkább kifejezi, hogy mit ÉRZEL.

Bármelyik számot bekarikázhatod 1 (nagyon elégedetlen) és 9 (nagyon elégedett) között.

Ez a kérdőív azt méri, hogy mit érzel, és nem azt, hogy valójában mire vagy képes.

Itt egy példa:

Mennyire vagy elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
-----------------------	-------------	---	-----------	---------------------

ahogy más gyerekekkel együtt tudsz játszani?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Család és barátok

Mennyire vagy elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan általában kijössz az emberekkel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kijössz azzal, aki gondoskodik rólad?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kijössz a testvéreiddel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Nincs testvérem.

ahogyan kijössz a többi gyerekkel az iskolában? (Ha több iskolába is jársz, akkor arra az iskolára gondolj, ahol a legtöbb időt töltöd!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kijössz más gyerekekkel az iskolán kívül?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kijössz a felnőttekkel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan kijössz a tanáraiddal és/vagy gondozóiddal?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire képes vagy egyedül játszani?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire a barátaiddal képes vagy együtt játszani?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amikor a családdal elmentek valahová?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire a családot elfogad?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire a többi gyerek az iskolában elfogad? (Ha több iskolába is jársz, akkor arra az iskolára gondolj, ahol a legtöbb időt töltöd!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire más gyerekek az iskolán kívül elfogadnak?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire a felnőttek elfogadnak?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire mások általában elfogadnak?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

amennyire képes vagy megtenni azt, amit akarsz?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Részvétel

Mennyire vagy elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan részt tudsz venni az iskolai életben? (Ha több iskolába is jársz, akkor arra gondolj, ahol a legtöbb időt töltöd!)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan részt tudsz venni szabadidős tevékenységekben?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan részt tudsz venni sportolási lehetőségekben? (Itt nem az a kérdés, hogy valójában hogyan sportolsz, hanem hogy mennyire vagy elégedett azzal, amennyire képes vagy részt venni benne.)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan részt tudsz venni iskolán kívüli társas programokban?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan be tudsz kapcsolódni a közösségi életbe?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kommunikáció

Mennyire vagy elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan közeli ismerőssel kommunikálsz?

(gondolhatsz a kommunikáció bármely formájára)

ahogyan kevésbé közeli ismerőssel kommunikálsz?

(gondolhatsz a kommunikáció bármely formájára)

ahogyan más emberek kommunikálnak veled?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Egészség

Mennyire vagy elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

testi egészségeddel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, ahogyan közlekedsz?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

az alvásoddal?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

a külsőddel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, amennyire lépést tudsz tartani a tanulásban társaiddal?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

azzal, amennyire lépést tudsz tartani testileg társaiddal?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

az életeddel általában?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

önmagaddal?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

a jövőddel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

az életben való lehetőségeiddel?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

A következő három kérdés arra vonatkozik, hogy mennyire vagy elégedett azzal, ahogyan a testrészeidet használod, nem pedig arra, hogy valójában mennyire vagy képes használni azokat.

Mennyire vagy elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan a karjaidat használod?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan a kezeidet használod?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan a lábaidat használod?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

A következő három kérdés arra vonatkozik, hogy mennyire vagy elégedett azzal, ahogyan részt tudsz venni a napi tevékenységekben, nem pedig arra, hogy valójában mennyire vagy képes megoldani azokat.

Mennyire vagy elégedett azzal, ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

ahogyan öltözködni tudsz?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan önállóan tudsz enni és inni?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ahogyan a WC-t önállóan tudod használni?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Speciális eszközök

Mennyire vagy elégedett ...

nagyon elégedetlen	elégedetlen	se nem elégedett, se nem elégedetlen	elégedett	nagyon elégedett
--------------------	-------------	--------------------------------------	-----------	------------------

otthoni segédeszközeiddel (pl. speciális szék, állókeret, kerekesszék, rollátor)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Otthon nincs szükségem segédeszközre.

iskolai segédeszközeiddel (pl. speciális szék, állókeret, kerekesszék, rollátor)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY Az iskolában nincs szükségem segédeszközre.

a lakóhelyeden elérhető speciális felszereltséggel (rámpák, mozgólépcső, akadálymentesítés)?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

VAGY A lakóhelyemen nincs szükségem speciális felszereltségre.

Fájdalom, kellemetlenség

A következő kérdésben olyan dolgokról lesz szó, amelyek zavarhatnak téged.

Mennyire zavar, hogy orvosokhoz kell járnod?

egyáltalán nem zavar						nagyon zavar		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Mennyire zavar, ha egészségügyi okból hiányzol az iskolából?

Mennyire zavar, hogy más emberek megérintenek, miközben ellátnak?

Aggódsz-e amiatt, hogy ki fog rólad gondoskodni a jövőben?

soha	ritkán	időnként	gyakran	mindig
1	2	3	4	5

Még néhány kérdés rólad

Aggaszt-e ...

hogy cerebrális parézised van?

egyáltalán nem						nagyon		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Vannak-e fájdalmaid?

egyáltalán nincs						sok		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Mennyire zavarnek fájdalmaid?

egyáltalán nem						nagyon		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Mennyi kényelmetlenséget tapasztalsz?

egyáltalán nem tapasztalok kényelmetlenséget						nagyon sok kényelmetlenséget tapasztalok		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Mennyire vagy boldog?

nagyon boldogtalan		se nem boldog, se nem boldogtalan				nagyon boldog		
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Segítettek-e a szüleid kitölteni ezt a kérdőívet?

nem	igen, egy kicsit	igen, jócskán	igen, sokat
1	2	3	4

**Köszönjük, hogy segítettél nekünk
a kérdések megválaszolásával!**