

Naam:

Geboortedatum:

Vragenlijst voor het meten van de levenskwaliteit van kinderen (9 – 12 jaar)

Vragenlijst voor 9 tot 12 jarige kinderen

We willen je enkele vragen stellen over je leven, bijvoorbeeld over je familie, je vrienden, je gezondheid en je school. Elke vraag begint met “Hoe voel jij je over ...?”

Omcirkel bij elke vraag het nummer dat best aantoont hoe jij je voelt. Je kan een nummer omcirkelen van 1 (heel ongelukkig) tot 9 (heel gelukkig).

Deze vragenlijst meet hoe jij je voelt, niet wat je allemaal kan doen.

Voorbeeld:

Hoe voel jij je over...

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig
hoe je met andere kinderen kunt spelen?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Vragenlijst:

Hoe voel jij je over ...

Vrienden en familie

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig
1. de manier waarop jij met mensen kunt omgaan?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. de manier waarop jij kunt omgaan met de mensen die jou verzorgen?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. de manier waarop je met je broers en zussen kunt omgaan? OF ik heb geen broers en zussen : 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4. de manier waarop je met andere kinderen op school kunt omgaan? (als je naar meer dan één school gaat, denk dan aan de school waar je het meeste tijd doorbrengt) OF ik ga niet naar school : 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

5. de manier waarop je met andere kinderen buiten de school kunt omgaan?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6. de manier waarop je met volwassenen kunt omgaan?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7. de manier waarop je met je leerkrachten en/of verzorgers kunt omgaan?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
8. hoe jij alleen kunt spelen?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9. hoe jij met vriendjes kunt spelen?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10. het maken van familie uitstapjes?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
11. de manier waarop je door de familie geaccepteerd wordt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
12. de manier waarop je door andere kinderen op school geaccepteerd wordt? (als je naar meer dan één school gaat, denk dan aan de school waar je het meeste tijd doorbrengt) OF ik ga niet naar school : O	1	2	3	4	5	6	7	8	9
13. de manier waarop je door de kinderen buiten school geaccepteerd wordt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
14. de manier waarop je door volwassenen geaccepteerd wordt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
15. de manier waarop je in het algemeen door de mensen geaccepteerd wordt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
16. het kunnen doen van dingen die je graag wilt doen?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Participatie / Deelname

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig
17. hoe je kunt deelnemen aan activiteiten op school? (als je naar meer dan één school gaat, denk dan aan de school waar je het meeste tijd doorbrengt) OF ik ga niet naar school : O	1	2	3	4	5	6	7	8	9
18. hoe je kunt deelnemen aan recreatieve activiteiten?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
19. hoe je kunt deelnemen aan sportactiviteiten? (deze vraag gaat over hoe jij je voelt tijdens sportactiviteiten, niet of je kunt deelnemen)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20. hoe je kunt deelnemen aan sociale activiteiten buiten school?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
21. hoe jij kunt functioneren in jouw directe leefomgeving?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Communicatie

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig
22. de manier waarop je communiceert met mensen die je goed kent? (gebruik makend van iedere mogelijke vorm van communicatie)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
23. de manier waarop je communiceert met mensen die je niet goed kent? (gebruik makend van iedere mogelijke vorm van communicatie)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
24. de manier waarop andere mensen met jou communiceren?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Gezondheid

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig
25. jouw lichamelijke gezondheid?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
26. de manier waarop jij je verplaatst?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
27. de manier waarop je slaapt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
28. de manier waarop je eruit ziet?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
29. je mogelijkheden om op vlak van schoolse vaardigheden mee te kunnen met je leeftijdsgenoten?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
30. je mogelijkheden om lichamelijk mee te kunnen met je leeftijdsgenoten?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
31. je leven in het algemeen?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
32. jezelf?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
33. je toekomst?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
34. je kansen in het leven?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

De volgende 3 vragen gaan over hoe jij je voelt bij het gebruiken van bepaalde lichaamsdelen, niet of je ze kunt gebruiken.

Hoe voel jij je over ...

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig	
35. de manier waarop jij je armen gebruikt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
36. de manier waarop jij je benen gebruikt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
37. de manier waarop jij je handen gebruikt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

De volgende 3 vragen gaan over hoe jij je voelt bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, niet of je deze activiteiten volledig kunt uitvoeren.

Hoe voel jij je over ...

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig	
38. hoe jij jezelf kunt aankleden?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
39. hoe jij zelfstandig kunt eten of drinken?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
40. hoe jij zelfstandig naar het toilet kunt gaan?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

Aanpassingen en hulpmiddelen

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig
41. de aanpassingen / hulpmiddelen die je thuis hebt (bvb. speciale stoel, statafel, rolstoel, loophulpmiddelen...) OF ik heb thuis geen aanpassingen / hulpmiddelen nodig : O	1	2	3	4	5	6	7	8	9
42. de aanpassingen / hulpmiddelen die ik op school heb? (bvb. speciale stoel, statafel, rolstoel, loophulpmiddelen ...) OF ik heb op school geen aanpassingen / hulpmiddelen nodig : O	1	2	3	4	5	6	7	8	9
43. de aanpassingen / hulpmiddelen die in de leefomgeving beschikbaar zijn? (bvb. hellingen, trappen, liften, toegang voor rolstoelen,...) OF ik heb in de leefomgeving geen aanpassingen / hulpmiddelen nodig : O	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Pijn en last

De volgende vragen gaan over dingen die je storend kunt vinden.

	helemaal niet								heel veel
44. stoort het je om naar het ziekenhuis te gaan?	1	2	3	4	5	6	7	8	9
45. stoort het je als je niet naar school kunt gaan door gezondheidsredenen? OF ik ga niet naar school : O	1	2	3	4	5	6	7	8	9
46. stoort het je dat je door andere mensen verzorgd wordt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	nooit		zelden		soms		vaak		altijd
47. maak jij je zorgen over wie voor jou zal zorgen in de toekomst?	1		2		3		4		5

En als laatste, nog enkele vragen over jezelf:

	helemaal niet bezorgd								heel bezorgd
48. maak jij je zorgen over het feit dat je cerebraal palsy hebt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	helemaal geen pijn								veel pijn
49. hoeveel pijn heb jij?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	helemaal niet boos								heel boos
50. hoe voel jij je bij de hoeveelheid pijn die je hebt?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	helemaal geen ongemak								veel ongemak
51. hoeveel ongemak ervaar jij?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	heel ongelukkig		ongelukkig		noch ongelukkig, noch gelukkig		gelukkig		heel gelukkig
52. hoe gelukkig ben jij?	1	2	3	4	5	6	7	8	9

	nee		ja, een klein beetje		ja, veel		ja, heel veel		
53. hebben je ouders geholpen om deze vragenlijst in te vullen?	1		2		3		4		