

腦麻痺患者 生活質素

2013 年 7 月 2 日版

青少年生活質素問卷 (腦麻痺患者生活質素－少年人)

青少年自我報告問卷

青少年生活質素問卷

(腦麻痺患者生活質素－少年人)

青少年自我報告

我們想問你一些問題，是關於你的生活，例如你的家庭、你的朋友、你的健康和你的學校。

每條問題的開首是“你對於……，覺得怎樣？”。

回答每條問題時，我們想你選擇最適當的數字，而那個數字可以代表你的**感覺**。

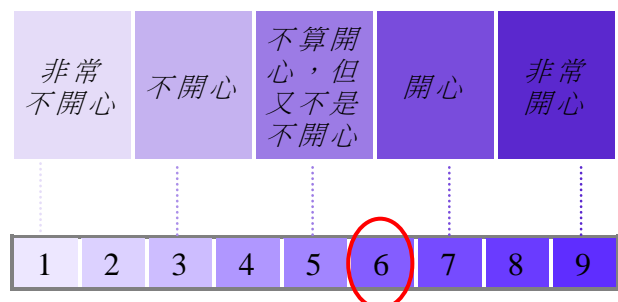
你可以選擇 1(非常不開心)至 9(非常開心)之間任何一個數字。

這份問卷是為患有不同類別腦麻痺的青少年而設計，有些問題可能很難作答，請盡你所能回答每條問題。這份問卷是衡量你覺得怎樣，不是你可以做到什麼。

以下是一個例子：

問 你對於……，覺得怎樣？

你一般同人相處的方式



問 你對於……，覺得怎樣？



你的一般生活



你整個人生



你的生活質素



你有幾開心



家庭和朋友

問 你對於……，覺得怎樣？



你一般同人相處的方式



你同照顧你的人／父母相處的方式



你從家人所得到的支援



你同兄弟姊妹相處的方式



或 我無兄弟姊妹

你同校外其他少年(不是同學)
相處的方式



你同大人相處的方式



自己一個人出街



同朋友出街



同家人外遊



家庭和朋友

問 你對於……，覺得怎樣？



家人有幾接受你



校外其他少年(不是同學)有幾接受你



大人有幾接受你



一般人有幾接受你



能夠做你想做的事(即是你做事的能力，
不是你准不准去做)



你一展本領，嘗試新事物的情況



你自己



你的正面態度



你的未來



你的人生機會



學校

問 你對於……，覺得怎樣？



你同校內其他少年相處的方式
(如果你讀多過一間學校，請以你讀得
最長時間那間為準)



在學校，其他同學接受你為一分子的情況



你同老師相處的方式



你同照顧者相處的方式

或 我無照顧者



校內其他同學有幾接受你
(如果你讀多過一間學校，請以你讀得
最長時間那間為準)



校內教職員有幾接受你



你在學校所受的對待與其他人無分別



學校

問 你對於……，覺得怎樣？



你在學業上跟得上同輩的能力(例如功課)



你在體能上拍得住同輩的能力



你在學校參與的能力
(如果你讀多過一間學校，請以你讀得
最長時間那間為準)



參與

你參與文娛康樂活動的能力



你參與體育活動的能力(這條問題是問
你對參與體育的能力覺得怎樣，不是
你有沒有參與)



你參與校外社交活動的能力



你在你的社區參與的能力



溝通

問 你對於.....，覺得怎樣？



同你相熟的人溝通的方式(使用任何
溝通方法)



同你不相熟的人溝通的方式(使用
任何溝通方法)



其他人同你溝通的方式



你使用科技(例如短訊、互聯網)同
別人溝通的方式



健康

問 你對於.....，覺得怎樣？



你的整體健康



你的生理健康



你四圍去的情況(即活動能力)



你的睡眠情況



你的外觀



你在青春期身體出現的變化



你無須倚賴其他人，自己都做到



你的人生日後會怎樣



你的人生有什麼成就



成功做到你精於做的事



健康

問 你對於……，覺得怎樣？



你在你住所附近出入的能力



你由一處去另一處(即交通)的能力



你對未來的計劃



下一條問題有不同的回應分級，由“毫不擔心”至“非常擔心”



你對於患有腦麻痺擔心嗎？



以下兩條問題有關你對於運用手腳的感覺，不是你是否可以運用手腳。



你運用兩臂和雙手的情況



你運用雙腳的情況



健康

問 你對於.....，覺得怎樣？

以下 3 條問題關於你自己處理日常起居生活的能力有什麼感覺，不是你可否做到。

你自己穿衣的能力

非常 不開心	不開心	不算開 心，但 又不是 不開心	開心	非常 開心				
1	2	3	4	5	6	7	8	9

你自己飲食的能力

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

你自己去廁所的能力

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

特別器材

問 你對於……，覺得怎樣？

你家中有的特別器材(例如特別座椅、站立支架、輪椅、助行架、踝足矯形器、視覺輔助器材、聽覺輔助器材、溝通輔助器材)

或 我在家無需要使用任何特別器材

你學校有的特別器材(例如筆記本、特別座椅、站立支架、輪椅、助行架、手提電腦、視覺輔助器材、聽覺輔助器材、溝通輔助器材)

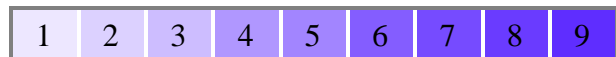
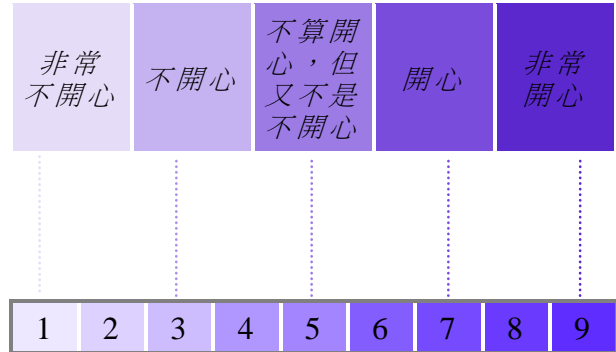
或 我在學校無需要使用任何特別器材

社區提供的特別器材(斜路、升降機、輪椅通道)

或 我在社區無需要使用任何特別器材

你取得社區提供的特別服務(例如協助就業、離開住所)的機會

或 我不需要社區任何特別服務



痛楚和困擾

問 你對於……，覺得怎樣？

以下問題關於你經歷的痛楚

你有幾痛？

毫無
痛楚

大量
痛楚

1 2 3 4 5 6 7 8 9

如果你的答案是(1)“毫無痛楚”，請
停止作答。你已完成這份問卷。

否則，請繼續回答以下問題

你經歷的痛楚程度

毫不
苦惱

非常
苦惱

1 2 3 4 5 6 7 8 9

你感到不舒服的程度

1 2 3 4 5 6 7 8 9

你應付痛楚的能力

1 2 3 4 5 6 7 8 9

你控制痛楚的能力

1 2 3 4 5 6 7 8 9

痛楚影響你生活的情況

1 2 3 4 5 6 7 8 9

痛楚令你無法自處的情況

1 2 3 4 5 6 7 8 9

痛楚怎樣令你失去日常生活中的樂趣

1 2 3 4 5 6 7 8 9



多謝你回答我們的問題