

Εγκεφαλική παράλυση

Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

(CP QOL-Child)

Ερωτηματολόγιο συνέντευξης από το ίδιο το παιδί (9-12 ετών)

Θα θέλαμε να σε ρωτήσουμε κάποια πράγματα για τη ζωή σου - για την οικογένειά σου, τους φίλους σου, την υγεία σου και το σχολείο σου.

Όλες οι ερωτήσεις αρχίζουν με τη φράση «Πώς ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ για...;»

Σε κάθε ερώτηση θα θέλαμε να βάλεις έναν κύκλο γύρω από τον αριθμό που δείχνει καλύτερα το πώς ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ .

Μπορείς να βάλεις κύκλο σε οποιονδήποτε αριθμό από το 1 (Χάλια) μέχρι το 9 (Πολύ ωραία).

Αυτό το ερωτηματολόγιο μας δείχνει, όχι τι μπορείς να κάνεις, αλλά το πώς αισθάνεσαι .

Ας δούμε ένα παράδειγμα:

Πώς αισθάνεσαι για...

	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
το κατά πόσο μπορείς να παίζεις παιχνίδια με τα άλλα παιδιά;	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Πώς αισθάνεσαι για...

Φίλους και οικογένεια

	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
1. το πώς τα πας με τους άλλους, γενικά;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. ο πώς τα πας με το πρόσωπο που σε φροντίζει;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. το πώς τα πας με τα αδέρφια σου; Η ☐ Δεν έχω αδέρφια	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4. το πώς τα πας με τα άλλα παιδιά στο σχολείο; (Αν πηγαίνεις σε περισσότερα από ένα σχολεία, τότε η απάντησή σου να είναι για το σχολείο εκείνο στο οποίο περνάς τον περισσότερο χρόνο).	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5. το πώς τα πας με τα άλλα παιδιά εκτός σχολείου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6. το πώς τα πας με τους μεγάλους;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7. το πώς τα πας με τους δασκάλους σου και/ή τους φροντιστές σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
8. το κατά πόσο μπορείς να παίζεις μόνος σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9. το κατά πόσο μπορείς να παίζεις με φίλους;	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Εγκεφαλική παράλυση

Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

(CP QOL-Child)

Ερωτηματολόγιο συνέντευξης από το ίδιο το παιδί (9-12 ετών)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10. το να κάνεις ταξίδια με την οικογένειά σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
11. το πώς σε δέχεται η οικογένειά σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
12. το πώς σε δέχονται τα άλλα παιδιά στο σχολείο; (Αν πηγαίνεις σε περισσότερα από ένα σχολεία, τότε η απάντησή σου να είναι για το σχολείο εκείνο στο οποίο περνάς τον περισσότερο χρόνο).	1	2	3	4	5	6	7	8	9
13. το πώς σε δέχονται τα άλλα παιδιά εκτός σχολείου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
14. το πώς σε δέχονται οι μεγάλοι;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
15. το πώς σε δέχονται οι άλλοι, γενικά;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
16. το κατά πόσο μπορείς να κάνεις τα πράγματα που θέλεις να κάνεις;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<u>Συμμετοχή</u>	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
17. το κατά πόσο μπορείς να συμμετέχεις στο σχολείο; (Αν πηγαίνεις σε περισσότερα από ένα σχολεία, τότε η απάντησή σου να είναι για το σχολείο εκείνο στο οποίο περνάς τον περισσότερο χρόνο)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
18. το κατά πόσο μπορείς να συμμετέχεις σε δραστηριότητες αναψυχής;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
19. το κατά πόσο μπορείς να συμμετέχεις σε αθλητικές δραστηριότητες; (Η ερώτηση είναι πώς αισθάνεσαι για το κατά πόσο μπορείς να συμμετέχεις στα αθλήματα, και όχι το αν μπορείς να συμμετέχεις).	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20. το κατά πόσο μπορείς να συμμετέχεις σε κοινωνικές εκδηλώσεις εκτός σχολείου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
21. το κατά πόσο μπορείς να συμμετέχεις στο κοινωνικό σύνολο;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<u>Επικοινωνία</u>	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
22. τον τρόπο που επικοινωνείς με ανθρώπους τους οποίους ξέρεις καλά; (με οποιοδήποτε μέσο επικοινωνίας)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
23. τον τρόπο που επικοινωνείς με ανθρώπους τους οποίους δεν ξέρεις καλά; (με οποιοδήποτε μέσο επικοινωνίας)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Εγκεφαλική παράλυση

Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

(CP QOL-Child)

Ερωτηματολόγιο συνέντευξης από το ίδιο το παιδί (9-12 ετών)

24. τον τρόπο που επικοινωνούν μαζί σου οι άλλοι;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Υγεία									
	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
25. την σωματική σου υγεία;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
26. το πώς ανταποκρίνεσαι στις απαιτήσεις της καθημερινής ζωής;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
27. το πώς κοιμάσαι;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
28. την εξωτερική σου εμφάνιση;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
29. το κατά πόσο μπορείς να συμβαδίζεις στα μαθήματα σε σχέση με τα άλλα παιδιά της ηλικίας σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
30. το κατά πόσο μπορείς να συμβαδίζεις σωματικά σε σχέση με τα άλλα παιδιά της ηλικίας σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
31. τη ζωή σου γενικά;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
32. τον εαυτό σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
33. το μέλλον σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
34. τις ευκαιρίες που θα έχεις στη ζωή;	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Στις 3 επόμενες ερωτήσεις ρωτάμε πώς νιώθεις για τον τρόπο που χρησιμοποιείς τα μέλη του σώματός σου, και όχι εάν μπορείς να χρησιμοποιήσεις τα μέλη του σώματός σου.

Πώς αισθάνεσαι για...

	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
35. τον τρόπο που χρησιμοποιείς ολόκληρο το χέρι σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
36. τον τρόπο που χρησιμοποιείς τα πόδια σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
37. τον τρόπο που χρησιμοποιείς τα χέρια σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Εγκεφαλική παράλυση

Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

(CP QOL-Child)

Ερωτηματολόγιο συνέντευξης από το ίδιο το παιδί (9-12 ετών)

Εγκεφαλική παράλυση

Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

(CP QOL-Child)

Ερωτηματολόγιο συνέντευξης από το ίδιο το παιδί (9-12 ετών)

Στις 3 επόμενες ερωτήσεις ρωτάμε πώς νιώθεις για το κατά πόσο μπορείς να ολοκληρώσεις καθημερινές δραστηριότητες, όχι αν μπορείς να ολοκληρώσεις καθημερινές δραστηριότητες.

Πώς αισθάνεσαι για...

	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
38. το κατά πόσο μπορείς να ντυθείς μόνος σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
39. το κατά πόσο μπορείς να φας ή να πιεις χωρίς βοήθεια;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
40. το κατά πόσο μπορείς να πας τουαλέτα μόνος σου;	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Τον ειδικό εξοπλισμό

	Χάλια 		Άσχημα 		Ούτε ωραία ούτε άσχημα 		Ωραία 		Πολύ ωραία
41. τον ειδικό εξοπλισμό που έχεις στο σπίτι; (π.χ. ειδικό κάθισμα, ορθοστάτη, αναπηρικό αμαξίδιο, περιπατητήρα)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
☐ Δεν χρειάζομαι ειδικό εξοπλισμό στο σπίτι									
42. τον ειδικό εξοπλισμό που έχεις στο σχολείο σου; (π.χ. ειδικό κάθισμα, ορθοστάτη, αναπηρικό αμαξίδιο, περιπατητήρα)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
☐ Δεν χρειάζομαι ειδικό εξοπλισμό στο σχολείο μου									
43. τον ειδικό εξοπλισμό που είναι διαθέσιμος στο κοινωνικό σύνολο; (ράμπες, κυλιόμενες σκάλες, πρόσβαση σε αναπηρικό αμαξίδιο)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
☐ Δεν χρειάζομαι ειδικό εξοπλισμό στο κοινωνικό σύνολο									

Πόνους και ενοχλήσεις

Στις ερωτήσεις που ακολουθούν ρωτάμε για πράγματα που ίσως σε ενοχλούν.

	Δεν με ενοχλούν καθόλου							Με ενοχλούν πολύ	
	/		/		/		/		/
44. Σε ενοχλούν οι επισκέψεις στο νοσοκομείο;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
45. Σε ενοχλεί όταν χάνεις το σχολείο σου για λόγους υγείας;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
46. Σε ενοχλεί που σε πιάνουν και σε μετακινούν άλλοι άνθρωποι;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
47. Ανησυχείς για το ποιος θα σε φροντίζει στο μέλλον;	Ποτέ /		Σπάνια /		Μερικές φορές /		Συχνά /		Συνέχεια /

Εγκεφαλική παράλυση

Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

(CP QOL-Child)

Ερωτηματολόγιο συνέντευξης από το ίδιο το παιδί (9-12 ετών)

	1	2	3	4	5				
<i>Και τώρα κάποιες τελευταίες ερωτήσεις για σένα:</i>									
	Δεν προβληματίζομαι καθόλου				Προβληματίζομαι πολύ				
48. Προβληματίζεσαι από το γεγονός ότι έχεις εγκεφαλική παράλυση;	1	2	3	4	5				
	1	2	3	4	5				
	Καθόλου				Πολύ				
49. Πόσο πόνο έχεις;	1	2	3	4	5				
	1	2	3	4	5				
	Δεν ταράζομαι καθόλου				ταράζομαι πολύ				
50. Πώς αισθάνεσαι για το πόσο πονάς;	1	2	3	4	5				
	1	2	3	4	5				
	Καμία δυσφορία				Μεγάλη δυσφορία				
51. Πόση δυσφορία αισθάνεσαι (εσύ ο ίδιος/α);	1	2	3	4	5				
	1	2	3	4	5				
	Πολύ δυστυχισμένος		Δυστυχισμένος		Ούτε ευτυχισμένος ούτε δυστυχισμένος	Ευτυχισμένος	Πολύ ευτυχισμένος		
52. Πόσο ευτυχισμένος είσαι;	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Όχι		Ναι, λίγο		Ναι, αρκετά		Ναι, πολύ		
53. Σε βοήθησαν οι γονείς σου να συμπληρώσεις αυτό το ερωτηματολόγιο;	1	2	3	4					
	1	2	3	4					

Πόσα μέλη έχει η οικογένειά σου:

Ποιος είναι αυτός που σε φροντίζει περισσότερο:

Εγκεφαλική παράλυση

Ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής για παιδιά

(CP QOL-Child)

Ερωτηματολόγιο συνέντευξης από το ίδιο το παιδί (9-12 ετών)

Σ' ευχαριστούμε που μας βοήθησες απαντώντας στις ερωτήσεις μας. Τα πήγες περίφημα!